CUMHURİYET İLKOKULU BESLENME DOSTU OKULLAR PROJESİ YILLIK ÇALIŞMA PLANI (2019-2020)

|  |
| --- |
| AMAÇ: Sakarya ili, Cumhuriyet İlkokulunda Beslenme Dostu Okul Programının, yeterli ve dengeli beslenme ve hareketli yaşam uygulamaları ile öğrencilere ve okul çalışanlarına 2019-2020 öğrenim yılı süresi boyunca yeterli ve dengeli beslenme ve hareketli yaşam bilinci kazandırmak, kazanılması hedeflenen davranışları yıl sonunda % 100 arttırmak. |
| HEDEFLER:   * Okulumuzda sağlıksız beslenme ve obezitenin önlenmesi ile ilgili farkındalık oluşturmak, * Beslenme Dostu Okul Projesi ile öğrencilerin sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam koşullarına teşvik edilmesi, * Okul çalışanlarının sağlıklı yaşam tarzını, sağlıklı beslenme ve düzenli fiziksel aktivite yapmayı teşvik edecek şekilde model olması * Okulumuzda sağlıklı beslenme ve fiziksel aktivite için gerekli fiziksel ve sosyal ortamı oluşturmak, * Risk grubundaki paydaşları tespit edip sağlıklı beslenme ve hareketli yaşam aktivitelerine katılmalarını sağlamak, |

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **YAPILACAK ETKİNLİKLER** | **UYGULAMA ZAMANI** | **AÇIK HEDEF UYGULANDI MI?** | | **İZLEME DEĞERLENDİRME** |
| **EVET** | **HAYIR** |
|  |  |  |
| **Uygulanıp uygulanmadığını belirtir** | | **Hedefle ilgili sürece dair izleme ve değ.** |
| Beslenme ve Hareketli Yaşam Ekibinin Kurulması | EYLÜL 2019 |  |  |  |
| Yıllık çalışma planının hazırlanması ve okul sitesinde yayınlanması |  |  |  |
| Öğrencilerin proje hakkında bilgilendirilmesi |  |  |  |
| Velilerin bilgi broşürü gönderilerek proje hakkında bilgilendirilmesi | EKİM 2019 |  |  |  |
| **15 Ekim Dünya El Yıkama Günü** etkinlikleri |  |  |  |
| Okulun internet sayfasında beslenme köşesinin güncellenmesi ve fotoğrafların eklenmesi |  |  |  |
| Sabah öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılması | KASIM 2019 |  |  |  |
| Hijyen kurallarının beslenme dostu okul panosu ve sınıf panolarında duyurulması |  |  |  |
| **14 Kasım Diyabet Günü** etkinlikleri |  |  |  |
| Meyve günü düzenlenmesi (ayın meyvesi: ayva) |  |  |  |
| Öğrencilerin boy ve kilo ölçümlerinin yapılması ve istatistiklerinin hesaplanması, yapılan ölçümler sonucunda risk grubunda olanların tespit edilip ailelerinin bilgilendirilmesi |  |  |  |
| Sabah öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılması | ARALIK 2019 |  |  |  |
| Turşu kurma etkinliği |  |  |  |
| Tutum Yatırım ve Türk Malları Haftası Etkinlikleri |  |  |  |
| Günlük planda sağlıklı beslenme ile ilgili etkinliklere yer vermek |  |  |  |
| Sabah öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılması | OCAK 2020 |  |  |  |
| Yoğurt mayalama etkinliği |  |  |  |
| Meyve günleri düzenlenmesi(ayın meyvesi: mandalina) |  |  |  |
| Sabah öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılması | ŞUBAT 2020 |  |  |  |
| Meyve günü düzenlenmesi (ayın meyvesi: elma) |  |  |  |
| Kış ayı meyve ve sebzelerinin tanıtılması, pano hazırlanması |  |  |  |
| Sabah öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılması | MART 2020 |  |  |  |
| **11-17 Mart Dünya Tuza Dikkat** etkinlikleri |  |  |  |
| **22 Mart Dünya Su Günü** etkinlikleri |  |  |  |
| Sabah öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılması | NİSAN 2020 |  |  |  |
| Sağlıklı ve dengeli beslenme alışkanlıkları için okulumuzda kahvaltı etkinliği |  |  |  |
| Öğrencilere doğru beslenme ile ilgili kısa film veya eğitici video izletilmesi |  |  |  |
| Sabah öğrenci girişlerinde sağlık için spor hareketlerinin yapılması | MAYIS 2020 |  |  |  |
| **10 Mayıs Sağlık İçin Hareket Günü**  Velilerin katılımı ile sağlıklı yaşam yürüyüşü yapılması |  |  |  |
| **22 Mayıs Dünya Obezite Günü** ile ilgili resim yarışması |  |  |  |
| Yıl boyunca yapılan çalışmaları değerlendirmek ve raporunu hazırlamak | HAZİRAN 2020 |  |  |  |